

PROGRAMM

METRO UNBOXED



13. September bis 2. Oktober 2017
Auf dem Gelände „Dreieck Reuterkaserne“,
in direkter Nähe zum Burgplatz,
täglich geöffnet ab 9:00, Eintritt frei

**Cooking-Events,
Diskussionen & Live-
Performances**



SHOWCOOKING

SVEN WUSSOW



Kochen mit den richtigen Kräutern ist eine Kunst: Welche Kräuter passen zu welchem Gericht am besten und was ist die ideale Menge?

METRO Koch Sven Wussow enthüllt die spannendsten Geheimnisse der Kräuter und lässt seine Gäste die Gewürze mit allen Sinnen erleben.

Mittwoch | 13. September, 13:00-17:00 Uhr | FORUM

KARL ROMBOY



Karl Romboy ist nicht nur Koch und Inhaber von „Karl's Restaurant“ in Düsseldorf, sondern auch Initiator der „Düsseldorfer Lokalhelden“ –

eine Initiative Düsseldorfer Köche, die ein Buch mit ihren Lieblingsrezepten gestaltet haben, dessen Erlös zu 100 % an vier lokale soziale Organisationen geht.

Donnerstag | 14. September, 14:00-18:00 Uhr | FORUM

Montag | 18. September, 14:00-18:00 Uhr | FORUM

TIM TEGTMEIER



Schon in seinen frühen Jahren hat es Tim Tegtmeier geschafft, sich einen Namen in der Welt der süßen Köstlichkeiten zu machen. Als Chef-

Pâtissier im Drei-Sterne-Restaurant „Vendôme“ konnte er alle Fähigkeiten erlernen, die nötig sind, um ein eigenes Projekt zu realisieren: ein Stand auf dem Düsseldorfer Carlsplatz mit dem Besten, was die süße Welt zu bieten hat.

Freitag | 15. September, 14:00-18:00 Uhr | FORUM

PATRIK JAROS

Laut einer EU-Studie werden heutzutage 70 Prozent aller Lebensmittel verschwendet. Nicht nur in der Lieferkette zwischen Feld und Handelsunternehmen, sondern auch und gerade in privaten Haushalten. Patrik Jaros, Präsident Bocuse d'Or Deutschland, kocht von der Wurzel bis zum Blatt und zeigt, wie jeder beim Kochen Lebensmittelverschwendung vorbeugen und reduzieren kann. Lassen Sie sich von kleinen „No-Food-

Waste“-Köstlichkeiten überraschen und werden Sie Teil der Lebensmittelretter-Community!



Dienstag | 19. September, 10:30-11:30 Uhr und 16:00-17:00 Uhr | FORUM

JOÃO OLIVEIRA

João Oliveira ist Chefkoch im „Vista“ Restaurant, dem Restaurant des Bela Vista Hotel & Spa in Algarve. In der METRO unboxed-Showküche wird er ein Gericht mit schwarzer Meeräsche, einem extrem seltenen und nahezu unbekanntem Fisch, zubereiten. Zudem wird er seine Gäste mit Muräne und Muscheln überraschen.



Freitag | 22. September, 14:00-15:00 Uhr | FORUM

ANTÓNIO GALAPITO

António Galapito arbeitet zusammen mit Nuno Mendes im „Taberna do Mercado“ in London. Der Vater von António hat ein Restaurant, das für das Spanferkel sehr bekannt ist. Seiner Familientradition folgend, wird António eine moderne Art zeigen, dieses typische Produkt zu kochen.



Freitag | 22. September, 15:00-16:00 Uhr | FORUM

ROBERT MAAS

Dass man manchmal erst über Umwege zu seinem Herzziel gelangt, beweist auch Robert Maas' Weg in die Gourmetküche. So zog den Sternekoch die Sehnsucht nach Veränderung kombiniert mit der Leidenschaft für gutes Essen erst mit Mitte zwanzig von den Hörsälen an den Herd. In seinem Fine-Dining-Restaurant „EQUU“ begeistert er seine Gäste mit zeitgemäßen, weltoffenen Menü-Kreationen, die ein emotionales Geschmackserlebnis für alle Sinne sind.



Montag | 25. September, 14:00-17:00 Uhr | FORUM

SHOWCOOKING

RICCARDO MINI



Riccardo Mini, Chef der METRO Academy Florenz, inspiriert jeden Tag Florentiner Gastronomen mit seinen kreativen Ideen. Mit seiner Leidenschaft für technische Präzision, kombiniert mit der Extravaganz eines Künstlers, kreiert er innovative Gerichte. Und zeigt, wie italienische Klassiker wie Pasta Calamarata di Gragnano IGP und Tiramisu neu interpretiert werden können.

Dienstag | 26. September, 14:00-16:00 Uhr | FORUM

DR. DANIEL DECKERS UND NIELS RATHJEN



„Wenn ich wählen soll, so will ich Rheinwein haben.“ Unpolitisch-politische Betrachtungen nach der Bundestagswahl über die besten Weißweine der Welt. Vortrag und Diskussion mit Dr. Daniel

Deckers, FAZ und Lehrbeauftragter an der Hochschule Geisenheim für Geschichte des Weinbaus und Weinhandels, sowie Weinverkostung mit Niels Rathjen, Weinakademiker und Category Expert Wein, METRO Cash & Carry Deutschland.

Dienstag | 26. September, 18:00-20:00 Uhr | FORUM

OLIVER RÖDER



In der Landlust Gastronomie Burg Flammersheim bietet der Chefkoch Oliver Röder eine moderne Interpretation der deutschen sowie der Eifler Küche. Spezialitäten der deutschen Regional-

küche sollen originell, begeisternd und fantasievoll kreiert werden. Alte Gerichte nach Rezepten vergangener Generationen finden immer wieder hier und da Einflüsse. Erinnerungen an „Großmutter's Küche“ werden bei dem einen oder anderen geweckt werden.

Donnerstag | 28. September, 13:00-15:00 Uhr | FORUM

FLORIAN CONZEN



Unter Düsseldorfs schönster Kassettendecke serviert Florian Conzen mit seinem Team Düsseldorfs französischste Küche. Von Escargots und Foie gras über Austern und Froschschenkel,

Steak frites und gerösteten Markknochen bis hin zur Mousse au Chocolat bleibt kein Gourmet-Traum ungeträumt. Bordeaux,

Burgund und Beaujolais zergehen dazu auf der Zunge – und die Champagne hat natürlich auch einen prominenten Platz auf der Getränkekarte. Heute zeigt er Tipps und Tricks rund ums Wild.

Freitag | 29. September, 14:00-17:00 Uhr | FORUM

DANIEL DAL-BEN

Seine Karriere als Koch startete Daniel Dal-Ben im Brauereiausschank „Frankenheim“ und dem Hotel-Restaurant „Rolandsburg“. Seit nun 15 Jahren betreibt der Sternekoch mit dem „Tafelspitz“ sehr erfolgreich sein eigenes Restaurant in Düsseldorf. Dort überzeugt er seine Gäste mit kreativen, filigran angerichteten Köstlichkeiten.



Sonntag | 1. Oktober, 14:00-17:00 Uhr | FORUM

TIM RAUE

Vom Straßenkämpfer zum Spitzenkoch: Tim Raue ist für seine experimentierfreudige Küche weltbekannt. Seit Herbst 2016 ist der 2-Sterne-Koch Tim Raue Marken-Botschafter von METRO Cash & Carry Deutschland. 1997 wurde Raue zum ersten Mal Küchenchef. 1998 wurde er vom renommierten Gourmet-Magazin „Der Feinschmecker“ zum Aufsteiger des Jahres gewählt. 2007 dann der erste Michelin Stern. Im Juli 2010 eröffnete er das Restaurant Tim Raue.



Montag | 2. Oktober, 16:00-20:00 Uhr | FORUM

FAMILY DAY

Während der Erlebnis-Ausstellung „METRO unboxed“ finden an den Sonntagen die Family Days statt, an denen besonders für die kleinen Besucher ein tolles Programm geboten wird.

Die freundlichen Facepainterinnen schminken kreative und wunderschöne Bilder auf die Gesichter der kleinen und großen Gäste. Außerdem können sich die Kinder auf den Zauberer und Ballonkünstler Christoph und vieles mehr freuen. Ein Tag voller Spaß und guter Laune!



Sonntag | 17./24. September und 1. Oktober, 09:00-20:00 UHR

ENTERTAINMENT

OPENING PARTY

Große Eröffnungsparty zum Start der „METRO unboxed“-Ausstellung der neuen METRO.



Mittwoch | 13. September, 18:00-22:00 Uhr | FORUM & OUTDOOR

HELLO WEEKEND CLUB

Mit heißen Beats und coolen Drinks lädt die neue METRO zum Start ins Wochenende ein.



Freitag | 15./22./29. September, 19:00-22:00 Uhr | FORUM

SOPHIE

Seit dem Sieg beim Singer-Songwriter-Slam 2012 in Mönchengladbach ist das Leben der 20-jährigen Sophie aufregend geworden: Viele Konzerte mit internationalen Größen wie Joscho

Stephan oder Jon Gomm, drei CD-Produktionen und viele neu komponierte Songs standen seither auf dem Programm. Modern Fingerstyle trifft auf feinstes Songwriting! Sie überrascht mit einem besonderen Gitarrenspiel à la Ben Howard oder Andy McKee, einer weichen Stimme und selbst komponierten englischen Songs aus einer Mischung von Folk, Pop und Blues, in denen sie ihre Erlebnisse und Gefühle verarbeitet.



Mittwoch | 13. September, 18:00-21:00 Uhr | FORUM

ALEX AMSTERDAM

Alex Amsterdam ist Singer-Songwriter aus Düsseldorf. Mit fast 800 Konzerten im In- und Ausland gehört er zu den umtriebigen Musikern seiner Zunft! Mit ungebrochenem Kampfgeist haben ihn gemeinsame Konzerte mit Train, Maxim, Kettcar, Boyce Avenue, Tomte, Jupiter Jones oder auch Gisbert zu Knyp-hausen zu einer festen Szene-Größe in der Musiklandschaft gemacht. Das aktuelle Album „Come What May“ wird von der Kritik hochgelobt.



Donnerstag | 14. September, 20:30-22:00 Uhr | FORUM

KARYN ELLIS

Die kanadische Sängerin Karyn Ellis ist eine großartige Songwriterin. Mit unglaublicher Spielfreude verbindet sie Elemente aus Folk, Country, Pop und Jazz zu wunderschönen Songs und Geschichten, die den Zuhörer einfangen und nicht mehr loslassen.

Freitag | 15. September, 19:00-22:00 Uhr | FORUM



ENTERTAINMENT

SPOT THE DROP



Spot the Drop ist ein international bekanntes Jonglier-Duo. Mit seiner schrägen Mischung aus Weltklasse-Jonglage, skurrilen Bewegungen, großartiger Musik und akrobatischer Komik erschafft es eine ganz eigene Welt. Hier treffen Artistik und

circensische Höchstleistung auf subtilen Humor und teils kafkaeske Alltagssituationen. Zwischen der Old School und der New School ihres Genres, ob mit Bällen, Keulen, Taschen, Koffern oder Klappstühlen – diese Show reißt alle von ihrer Sitzgelegenheit!

Samstag | 16./30. September, jeweils um 14:00, 15:30, 17:00 und 18:30 Uhr | OUTDOOR

ROBIN SOHO X HI-ONE & CHRIS TSHISUMPA



Robin Soho berührt mit tiefen Songs wie „Freundschaft“ und „Bae“ und legt Wert auf authentische Musik, die von tiefen Emotionen handelt. Gleichzeitig verbreitet er jedoch eine entspannte „Goodlife“-Attitüde und überzeugt mit einer innovativen Kombination aus afrikanischen Sounds und Rhythmen

mit modernen Hip-Hop-Elementen.

Chris Tshisumpa ist ein Träumer, der versucht, seinen Traum zu leben: Menschen mit Worten und Sound in seine Welt einzuladen. Seine einzigartige Musik besticht mit melancholischem und akustischem Sound.

Samstag | 16./23. September, 19:00-22:00 Uhr | FORUM

CLAIRE DUCREUX

Claire Ducreux ist eine Künstlerin, die sich nicht auf eine Kunstform festlegen lässt. Sie spricht ihre eigene Sprache – ist Tänzerin, Schauspielerin und interaktiver Clown. Kommunikation und das Teilen von Emotionen mit ihrem Publikum liegen ihr

am Herzen. „De Paseo“ ist ein Treffen zwischen einer Tänzerin, die sich hinsetzen möchte, und einer Bank, die einfach nicht still halten will. Eine intensive und humorvolle Begegnung!



Sonntag | 17. September, 14:00 und 16:00 Uhr | OUTDOOR

JAGULAR

Jagular bringt in seinen Songs die Schönheit der Melancholie zum Vorschein und weiß damit sein Publikum zu begeistern. Das Konzept: Weniger bedeutet mehr, leise Töne verbünden sich mit der Stille des Raumes. Die sparsame Instrumentierung und der gefühlvolle Gesang des 29-jährigen Sängers Jan Becker ermöglichen es dem Publikum, die Songs somit auf eine besonders emotionale Weise erfahrbar zu machen.



Montag | 18. September, 18:00-20:00 Uhr | FORUM

MARIE RAUSCHEN

Nach der Interpretation einiger Coversongs schrieb Marie Rauschen vor drei Jahren ihr erstes eigenes Lied mit dem Titel „Hautnah“. Ein wunderschöner Song, der sofort das Herz berührt. Die Songs der jungen Künstlerin erzählen melancholische, aber auch hoffnungsvolle Geschichten, von Freiheit, Liebe und der Suche nach dem Glück. Dass sie nicht nur in ihren Liedern darüber singt, den Moment zu spüren und zu leben, sondern dies auch verinnerlicht hat, bemerkt man, wenn man sie auf der Bühne sieht und hört.



Dienstag | 19. September, 18:30-20:00 Uhr | FORUM

ENTERTAINMENT

THE LION AND THE WOLF



© Luke Bridgeman

The Lion and the Wolf ist ein Leisetreter. Seine Songs sind kleine Folk-Schönheiten, oft mit Kopfstimme gesungen, meist mehr Gospel als Pop, und nie auf der verzweifelten Jagd nach dem massentauglichen Arme-in-die-Luft-werf-Refrain.

Sein Album „The Cardiac Hotel“ ist eine der intimsten, traurig-schönsten Platten, die man dieses Jahr hören wird. Ein Album, das es nicht nötig hat, „HIER! HIER! HÖR MICH!“ zu brüllen und um Aufmerksamkeit zu buhlen. Die Lust, zu diesen Songs zurückkehren zu wollen, kommt von ganz allein.

Mittwoch | 20. September, 18:00-20:00 Uhr | FORUM

PLAYTRONICA



Playtronica haucht Objekten Leben ein und verleiht ihnen eine unverwechselbare Stimme. Ein Erfindungslabor, das Technologie nutzt, um die wahren Möglichkeiten der materiellen Welt aufzudecken. Auf dieser digitalen Spielwiese erklingen Obst und Gemüse und erwachen zum Leben.

Mit dem elektronischen Gerät „Playtron“ wird es möglich, jeden beliebigen Gegenstand in ein Musikinstrument zu ver-

wandeln. Man berührt irgendetwas Leitfähiges – Wasser, Obst oder den menschlichen Körper – und kontrolliert es mit dem Computer oder Smartphone.

Das Team um Playtronica arbeitet in Kooperation mit Institutionen, Kuratoren, Pädagogen und Künstlern und erforscht die In-

teraktivität zwischen Menschen und Gegenständen. So entsteht ein unerwartetes kulturelles Erlebnis für eine große Zielgruppe.

Freitag | 22. September, Workshop 11:00-11:40 Uhr / 22. September, jeweils Konzert 11:45, 17:00, 18:00 Uhr / Samstag | 23. September, jeweils Konzert 11:00, 12:00, 13:00 Uhr | FORUM

STEFAN HONIG

Für Stefan Honig, der HONIG ursprünglich als Soloprojekt ins Leben rief, hat sich nach den ersten beiden Veröffentlichungen und weltweit über 300 Konzerten (u. a. in den USA und China) in den letzten Jahren einiges getan. Aus seiner Liveband ist eine Band geworden, jeder kann seine Ideen einfließen lassen. Da die Band gerade Pause macht, freuen wir uns auf einen der selten gewordenen Soloauftritte des Preisträgers des Düsseldorfer Musikpreises 2015.



© Summer Düsseldorf

Freitag | 22. September, 20:00-22:00 Uhr | FORUM

KATE & PASI

Zwischenmenschliche Beziehungen sind das Thema der Hand-auf-Hand-Akrobatikshow vom Duo KATE & PASI. Wie kann eine 50-Kilo-Frau einen 100-Kilo-Mann besiegen? Und wie sieht die Beziehung eines solch ungleichen Duos aus, wenn sich die beiden begegnen? Wer führt und wer folgt? Das Duo KATE & PASI jongliert wortwörtlich mit Beziehungselementen

und beantwortet die Fragen zur Paarentwicklung mit packender Akrobatik, Feingefühl und viel Selbstironie.

Samstag | 23. September, jeweils um 14:00, 16:00 und 18:00 Uhr | OUTDOOR



© Ray Palacios

ENTERTAINMENT

LES DÉDÉ'S

© Groupe Démons et Merveilles



Was sind das für märchenhafte Wesen, die im Schlafanzug mit verträumten Gesichtern durch die Straßen laufen? Das sind Wesen, die im Stehen schlafen – daher ihr Name, aus dem Französischen abgeleitet von „Dormeurs Debout“, Les DéDé's. Sie wirken wie in die Realität geworfen und entdecken die Welt um sich herum mit wun-

derbarer Neugier, Unschuld und Naivität. Les DéDé's kreieren ihre eigene Welt und ziehen die Menschen, die ihnen begegnen, mit ihrer ehrlichen, verspielten und fröhlichen Art hinein. Dieses Spiel mit der Realität lässt poetische Momente entstehen, aber zugleich bleibt auch ganz viel Platz für gemeinsames Lachen. Ein traumhaftes Erlebnis für jeden.

Sonntag | 24. September, jeweils um 14:00, 16:00 und 18:00 Uhr | OUTDOOR

KATE RENA & JAQUELINE RUBINO



Kate Rena ist Power-Folk-Pop vom Feinsten. Die in Düsseldorf lebende Singer-Songwriterin Kate Rena Fleming präsentiert mit ihrer warmen, facettenreichen Stimme und ihrer fröhlich-frischen Art sowohl deutsche

als auch englische Texte, die Herz und Verstand gleichermaßen berühren. Ihr englisches Debüt-Album „First Steps Forward“ und die gleichnamige Single sind im Februar 2017 erschienen. Jaqueline Rubino ist Sängerin und Songwriterin, wurde 1993 in Düsseldorf geboren und entwickelte bereits im Kindesalter ihr Interesse für Musik. Lokale Bekanntheit erlangte sie durch das Format „Tontalente“, in dem sie mit ihrem eigenen Lied bis ins Finale kam und in der ausverkauften Tonhalle Düsseldorf auftreten durfte. Mit ihren persönlichen Texten und ihrer gefühlvollen Stimme konnte sie überzeugen und bekommt seitdem viele Anfragen aus ganz Deutschland.

Montag | 25. September, 18:00-20:00 Uhr | OUTDOOR

SAMUEL BREUER & FABIAN HAUPT

Samuel Breuer aus Bonn schenkt deutschsprachige Alltagspoesie, verpackt in prägnante Melodien, die zum Mitdenken, Mitweinen oder Mitlachen anregt. Zwischen Sprechgesang voller Mitsingmelodien verstecken sich tiefgründige Worte, die Wurzeln schlagen und in den Gedanken der Zuhörer die Lust aufs Leben wachsen lassen.

Während seines Musikstudiums schrieb der Singer-Songwriter Fabian Haupt aus Düsseldorf seine ersten deutschsprachigen Texte und produzierte im eigenen

Wohnzimmer sein erstes Album „Achterbahn“ (2015). Seine neue EP „Einfach Geradeaus“ finanzierte er mittels Crowdfunding und tourt nun mit seiner Musik durch ganz Deutschland. Er trifft mit seiner Musik genau den Sound und das Lebensgefühl dieser Zeit. Die lebensfrohe Bildhaftigkeit in seinen Geschichten bringt die Gedanken der Zuhörer zum Tanzen. Gute Laune für Herz und Seele!

Freitag | 29. September, 19:00-22:00 Uhr | FORUM

HAKAN EREN

Hakan Eren ist Kunststudent und das sieht man seiner Arbeit auch an. Er erschafft große und kleine Meisterwerke aus Ballons, macht mit seiner Ballonkunst sogar jährlich bei Meisterschaften mit. Ganz nebenbei jongliert er auch noch und begeistert dadurch jedes Kinderherz und sicherlich auch einige Herzen erwachsener Zuschauer.

Sonntag | 1. Oktober, 14:00-18:00 Uhr | OUTDOOR



Die Ausstellung und Veranstaltungen von METRO unboxed sind für alle Besucher kostenfrei zugänglich. Es ist lediglich eine Anmeldung notwendig. Weitere Infos unter www.metro-unboxed.de

Für Fragen können Sie sich gerne an die zentrale Telefonhotline unter 0211 6886-1840 wenden, oder eine E-Mail an metroerleben@metro.de senden.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U-Bahn: Linien U74, U75, U76, U77, Haltestelle Tonhalle/Ehrenhof

Bus: Linie SB50, Haltestelle Tonhalle/Ehrenhof

Anreise mit dem Auto

Im gesamten Stadtviertel ist freies Parken kaum möglich.

Parkplatz in Laufreichweite: „Unteres Werft“, Robert-Lehr-Ufer, 40474 Düsseldorf.

Mit dem Auto gelangen Sie über die Oberkasseler Brücke aus Richtung Neuss oder

aus der Innenstadt schnell auf die Ratinger Straße zum Dreieck Reuterkasernen.

Zahlreiche anliegende Parkhäuser befinden sich in der Altstadt.

www.metroag.de copyright METRO AG, Metro-Straße 1, 40235 Düsseldorf
Telefon: 0211 6886-1840, E-Mail: metroerleben@metro.de

